## المعلومات الغذائية

## الكمية لكل 100 g سعرات حرارية 251

1.4 g	دهون مشبعة
1 g	دهون غیر مشبعة متعددة
0.7 g	دهون أحادية عدم التشبع
<b>0</b> g	دهن تقابلي
0 mg	كولوسترول
20 mg	صوديوم
1.329 mg	بوتاسيوم
64 g	ىىىكىيات
25 g	ألياف غذائية
0.6 g	سكر
10 g	بروتین
10 g 547 IU	بروتین فیتامین ألف
547 IU	فیتامین ألف
547 IU 443 mg	فیتامین ألف کالىسیوم
547 IU 443 mg 0 IU	فیتامین ألف کالسیوم فیتامین D
547 IU 443 mg 0 IU 0 ug	فيتامين ألف كالسيوم فيتامين D كوبالامين
547 IU 443 mg 0 IU 0 ug 0 mg	فيتامين ألف كالسيوم فيتامين D كوبالامين فيتامين C فيتامين C
547 IU 443 mg 0 IU 0 ug 0 mg 9.7 mg	فيتامين ألف كالسيوم فيتامين D كوبالامين فيتامين C فيتامين C حديد